

## PROGRAMMA 8^ VERTICAL CHIADIN – MINI VERTICAL CRET DI NAVOS “ MEMORIAL GILDO PASCOLO”

### Gara inserita nel calendario regionale FVG Trail Running Tour 2023

**DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023 FORNI AVOLTRI (UD)**

Ore 20:00 del 16 settembre 2023 - Chiusura iscrizioni on-line sul sito [www.vitodata.it](http://www.vitodata.it)

Dalle ore 07:30 alle ore 09:15 - Ritiro dei pettorali e del pacco gara presso il Campo sportivo Comunale “Angelo Eder”. Per coloro che non si sono iscritti on-line è possibile fare l’iscrizione sul posto.

Ore 09:30 - Partenza in linea dal piazzale del Campo Sportivo Comunale.

Ore 10:30 - Arrivo dei primi concorrenti sulla Cima del Monte Chiadin.

Dalle ore 12:30 - Pranzo presso la struttura al coperto del campo sportivo.

Ore 14:30 – Premiazioni, musica con Dj Mario e divertimento per i più piccoli nel parco giochi.

**SONO PREVISTI DUE PERCORSI:**

1) **Cronoscalata Vertical** fino alla cima sud del Monte Chiadin D+ 1200 mt. – Lunghezza 5,2 Km.

2) **Mini-Vertical** fino alla Madonnina del Cret di Navos D+ 400 mt. – Lunghezza 2,5 Km.

**Quota di partecipazione:**

**€ 20,00** adulti e minori (dai 14 ai 18 anni) - **€ 10,00** bambini fino ai 14 anni (nati dal 2009 in poi).

La quota di partecipazione si versa al ritiro del pettorale presso il banco iscrizioni.

---

La quota di iscrizione comprende:

- Assistenza e soccorso lungo il percorso
- Ristori completi a metà percorso e all’arrivo
- Pasto caldo a fine gara (pasta + polenta e salsiccia (o formaggio) + dolce e acqua)

Per tutti i partecipanti: pacco gara con gel, barretta e sali marchiat



---

### **PREMIAZIONI:**

- primi 5 classificati under 45 (nati dal 1978 in poi) maschile e femminile Vertical Chiadin
- primi 5 classificati over 45 (nati nel 1977 e precedenti) master maschile e femminile Vertical Chiadin
- primi 3 classificati maschile e femminile Mini-Vertical Cret di Navos
- tutti gli atleti under 14 Mini - Vertical
- tutti gli atleti under 10 Mini - Vertical
- atleta più giovane e meno giovane e tempo medio gara Vertical

**[Info ed aggiornamenti su www.montecoglians.com](http://www.montecoglians.com) e [pagina facebook “Vertical Chiadin”](https://www.facebook.com/VerticalChiadin) e iscrizioni su [www.vitodata.it](http://www.vitodata.it)**